



LICHT UND SCHATTEN

MEDITA SOMMER-SPECIAL am 20. und 21. August 2011

Ein Wochenende der Begegnung und tiefer Verbindung mit Dir und Deinen Licht- und Schattenaspekten

Im Seminarhotel Sonnenstrahl in Kisslegg in Süd-Deutschland (30 Min. von Lindau-Bodensee)

Kurzseminare und Aktivitäten

- Indianische Schwitzhütte (nur Freitagabend, Voranmeldung notwendig)
- Chanting und Meditation
- Den Schatten ins Bewusstsein holen und ihn annehmen
- Licht und Schatten in der Beziehung im "Wirken und Sein"
- Im Schatten liegt Dein verborgenes Potenzial!
- Licht und Schatten in der Krankheit
- Heiliges Labyrinth zur Vergebung und Befreiung von Schattenaspekten

Eintrittspreise 50 Euro für einen Tag

90 Euro für zwei Tage

Schwitzhütte 20 Euro

Ort Seminarzentrum Sonnenstrahl

Sebastian-Kneipp-Strasse 1 • D-88353 Kisslegg

www.hotel-sonnenstrahl.de • info@hotel-sonnenstrahl.de

Kontakt info@medita-schule.ch

MEDITA Schule für Integrative Energie-Therapie

Im Laubegg 1 • CH-8045 Zürich • Tel. +41 44 462 69 02

